

Утверждаю

Директор школы-сада _____ Исмаилов М.М.

Примерное двухнедельное меню для учащихся 1-4 классов
МБОУ «Верхнегакваринская школа –сад» на «2022-2023уч.год

1-неделя	
Дни	Обед
Понедельник	Суп тефтелевый , салат из белокач . капуст, Хлеб пшеничный, макароны отварные с маслом сливочным компот из кураги, яблоки.
Вторник	Суп с мелко шинкованными овощами на мясном бульоне, Пюре, томатный соус, компот из кураги, салат из белокач. капусты с морковью и кукурузой, хлеб пшеничный, яблоки.
Среда	Борщ со свежей капустой, и с мясом рис отварная с маслом хлеб пшеничный салат из белокач. капусты с морковью какао с молоком яблоки .
Четверг	Суп молочный с рисом ,с маслом сливочным, плов из птицы, хлеб пшеничный, салат овощной, (морковью и зеленым горошком).
пятница	Суп картофельный с макаронами на костном бульоне, Салат из белокач. капусты, рис отварной с маслом, хлеб пшеничный, яблоки .
суббота	Блинчики, пюре, гуляш, компот из кураги, салат витаминный Хлеб пшеничный
2-неделя	
Дни	Обед
Понедельник	Гречка отварная, какао с молоком, суп картофельный, Хлеб пшеничный салат из моркови с зеленым горошком.
Вторник	Суп картофельный с фрикадельками ,Пюре ,томатный соус, Хлеб пшеничный , чай салат из капусты с кукурузой, яблоки .
Среда	Суп молочный с рисом , салат из моркови с зеленым горошком ,хлеб пшеничный , гречка с говядиной, Какао с молоком.
Четверг	Блинчики со сгущенкой, рагу из птицы, чай, салат из моркови с зеленым горошком , хлеб пшеничный яблоки.
Пятница	Борщ с фасолью и картофелем ,чай , хлеб пшеничный, гречка отварная с маслом, салат из капусты с кукурузой и морковью , яблоки.
Суббота	Куриный суп с рисом , салат из белокач. капусты , хлеб пшеничный макароны отварные, с маслом сливочным, компот из кураги, яблоки .